

# Gemeinschaftsräume in unseren Seniorenwohnalagen



Die Treffen unserer Senioren finden innerhalb der jeweiligen Hausgemeinschaft statt. Die Freizeitgruppen treffen sich eigenverantwortlich. Darüber hinaus können sich nach Rücksprache auch andere Gruppen in diesen schönen Räumlichkeiten treffen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Wo?
	15.00 - 17.00 Uhr div. Gesellschaftsspiele		11.00 - 12.00 Uhr Sprechstunde der fluwog/ Martha Stiftung	Nach Absprache: Walking im Stadtpark			Gemeinschaftsraum Saarlandstraße 22
			15.00 - 17.30 Uhr div. Gesellschaftsspiele				Gemeinschaftsraum Osterbekstraße 100
11.15 - 12.15 Uhr Sprechstunde der fluwog/ Martha Stiftung	15.00 - 20.00 Uhr Stammtisch	15.00 - 18.00 Uhr Spielen	15.00 - 18.00 Uhr jeden 3. DO Mal- und Farbengruppe			15.00 - 18.00 Uhr Spielen	Gemeinschaftsraum Grete-Zabe-Weg 9
			15.00-18.00 Uhr jeden letzten DO Kaffeeklatsch				Gemeinschaftsraum Hartzloh 14
13.15 - 14.15 Uhr Sprechstunde der fluwog			9.30 - 10.30 Uhr jeder 3. DO im Monat Sprechstunde Martha Stiftung				
	17.00 - 19.30 Uhr div. Gesellschaftsspiele	09.30 - 10.30 Uhr Sprechstunde der fluwog/ Martha Stiftung					Gemeinschaftsraum Eupener Stieg 3
	11.15 - 12.15 Uhr Sprechstunde der fluwog/ Martha Stiftung		16.00 - 18.00 Uhr div. Gesellschaftsspiele				Gemeinschaftsraum Heynemannstraße 7
	13.15 - 14.15 Uhr Sprechstunde der fluwog/ Martha Stiftung						Gemeinschaftsraum Tannenweg 60
	15.00 - 17.00 Uhr div. Gesellschaftsspiele						Gemeinschaftsraum Walter-Schmedemann- Straße 15 g
ab 15.00 Uhr alle 14 Tage (ungerade KW) Klönchnack	9.30 - 10.30 Uhr Sprechstunde der fluwog/ Martha Stiftung						
10.00 - 11.00 Uhr "Mach mit - bleib fit" Seniorengymnastik vom NTSV			14.30 - 15.30 Uhr Sprechstunde der fluwog/ Martha Stiftung	15.00 - 18.00 Uhr div. Gesellschaftsspiele		alle 4 Wochen Frühstück (siehe Aushang)	Gemeinschaftsraum Quedlinburger Weg 76
14.30 - 15.30 Uhr "Mach mit - bleib fit" Seniorengymnastik vom NTSV			16.15 - 17.15 Uhr Sprechstunde der fluwog/ Martha Stiftung				Gemeinschaftsraum Vielohweg 130 e-i
15.30-17 30 Uhr Kaffeetrinken							Gemeinschaftsraum Koppel 45
15.00 - 17.00 Uhr Kaffeeklatsch		11.15 - 12.15 Uhr Sprechstunde der fluwog/ Martha Stiftung					

Irrtum und Änderungen vorbehalten

\*Gefördert durch:

